

Menu primavera/estate Scuole dell'Infanzia e Primaria - Comune di San Giovanni Teatino - A.S. 2023/2024

| | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
|--------------|--|--|---|---|
| Lun. | Risotto ai piselli Frittata farcita** Pomodori in insalata Pane – Frutta di stagione | Ravioli con ricotta e spinaci al pomodoro Prosciutto cotto s.p. o crudo* Carote alla julienne Pane – Frutta di stagione | Tubetti rigati con legumi (a rotazione) Fette di formaggio a pasta filata Insalata di pomodori Pane - Frutta di stagione | Pasta e piselli Fiordilatte Insalata di pomodori Pane - Frutta di stagione |
| Mar. | Pennette rigate con olio evo e parmigiano Bocconcini di pollo Fagiolini al limone Pane - Frutta di stagione | Fusilli con olio evo e parmigiano Platessa panata al forno Insalata mista (minimo 3 varietà) Pane - Frutta di stagione | Sedanini al pomodoro Scaloppina di tacchino Zucchine in teglia Pane – Frutta di stagione | Sedanini con olio evo e parmigiano Spezzatino di vitello Insalata di cetrioli Pane – Frutta di stagione |
| Mer. | Fusilli con zucchine Polpette di vitello Insalata mista (minimo 3 varietà) Pane – Frutta di stagione | Risotto alle verdure di stagione Cotoletta di tacchino al forno Fagiolini al limone Pane - Frutta di stagione | Pennette rigate al ragù bianco Frittata farcita** Carote alla julienne Pane - Frutta di stagione | Gnocchetti sardi al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Piselli Pane – Frutta di stagione |
| Giov. | Gnocchetti sardi al pomodoro Filetti di merluzzo gratinati o polpette di pesce Carote al vapore o alla julienne Pane – Frutta di stagione | Sedanini al pomodoro Fiordilatte Purea di patate Pane - Frutta di stagione | Risotto alla parmigiana Bocconcini di suino magro Patate lesse Pane - Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Prosciutto cotto s.p. o crudo* Spinaci all'olio Pane - Frutta di stagione |
| Ven. | Sedanini all'ortolana Ricotta Insalata di cetrioli Pane - Frutta di stagione | Pasta rigata con pesce Uova strapazzate con piselli Pane - Frutta di stagione | Fusilli con ricotta Polpette di tonno Insalata mista (minimo 3 varietà) Pane - Frutta di stagione | Pennette rigate al pomodoro e melanzane Platessa panata al forno Insalata mista (minimo 3 varietà) Pane - Frutta di stagione |

* per la Scuola dell'Infanzia solo prosciutto cotto s.p.

** per farciture si intendono patate e/o verdure di stagione a rotazione

N.B. Si raccomanda l'utilizzo del pane integrale una volta a settimana

Il Dirigente Medico
Dott.ssa Valentina Traficante

Valentina Traficante