

Menu primavera/estate Scuole dell'Infanzia e Primaria - Comune di San Giovanni Teatino - A.S. 2023/2024

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lun.	Risotto ai piselli Frittata con patate Pomodori in insalata Pane - Frutta	Pastina all'uovo in brodo vegetale Prosciutto cotto s.p. o crudo* Patate al forno Pane - Frutta	Tubetti con legumi (a rotazione) Frittata al forno Carote al prezzemolo Pane - Frutta	Pasta e piselli Mozzarella Carote julienne Pane - Frutta
Mar.	Gnocchetti sardi al pomodoro Cotoletta di pollo o tacchino al forno Fagiolini al limone Pane - Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Mozzarella Pomodori in insalata Pane - Frutta	Sedanini al pomodoro Vitello alla pizzaiola Zucchine Pane - Frutta	Pasta bianca olio evo e parmigiano Scaloppina di pollo al limone Pomodori in insalata Pane - Frutta
Mer.	Fusilli con zucchine Straccetti di vitello Insalata mista (minimo 3 varietà) Pane - Frutta	Risotto alle verdure Cotoletta di pollo o tacchino al forno Piselli Pane - Frutta	Pasta al ragù bianco Asiago Pomodori in insalata Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di vitello Piselli Pane - Frutta
Giov.	Pasta al pomodoro Primo sale Carote al prezzemolo Pane - Frutta	Pasta bianca olio evo e parmigiano Frittata con verdure Insalata mista (minimo 3 varietà) Pane - Frutta	Riso o orzo in brodo vegetale Bocconcini di suino magro Patate lesse Pane - Frutta	Multicereali allo zafferano Prosciutto cotto s.p. o crudo* Spinaci Pane - Frutta
Ven.	Mezze maniche in bianco Filetti di merluzzo gratinati al forno o bastoncini al forno Verdure crude di stagione Pane - Frutta	Pasta rigata con pesce Platessa panata al forno Fagiolini al limone Pane - Frutta	Fusilli con ricotta Merluzzo gratinato al forno Carote e finocchi Pane - Frutta	Pasta al pomodoro e melanzane Platessa panata al forno Insalata mista (minimo 3 varietà) Pane - Frutta

N.B. Per quanto non specificato in tabella, (es. frutta, contorni di verdure, modalità di preparazione, grammature, ecc...) consultare le note nutrizionali allegate.

* per la Scuola dell'Infanzia solo prosciutto cotto s.p.