

AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

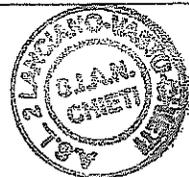
Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Chieti

MENU' AUTUNNO-INVERNO SCUOLA D' INFANZIA e PRIMARIA COMUNE SAN GIOVANNI TEATINO

a.s.2021-2022

| GG | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
|-----------|--|---|---|--|
| Lunedì | <ul style="list-style-type: none"> • Quadrucci all'uovo in brodo vegetale • Mozzarella • Carote e patate lesse • Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e parmigiano • Frittata al forno con verdure. • Finocchi in insalata • Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Asiago • Carote al prezzemolo • Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Riso e lenticchie • Parmigiano reggiano a scaglie o dadini • Insalata lattuga e carote • Pane- frutta di stagione |
| Martedì | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù bianco • Frittata al forno con spinaci • Insalata mista • Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Brodo vegetale con pastina o riso • Straccetti di vitello • Patate al forno o lesse • Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta e patate • Bocconcini di suino magro • Insalata mista • Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e parmigiano • Frittata al forno • Spinaci • Pane- frutta di stagione |
| Mercoledì | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone con orzo o riso • Spezzatino di vitello alla genovese • Fagiolini olio e limone • Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Fusilli con ricotta • Scaloppina di pollo al limone • Bieta lessa olio e limone • Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Riso olio e parmigiano • Polpette di vitello • Piselli • Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo vegetale • Cotoletta di pollo o tacchino al forno • Patate lesse • Pane- frutta di stagione |
| Giovedì | <ul style="list-style-type: none"> • Tubetti e fagioli • Prosciutto cotto s.p. (per infanzia)o crudo • Patate al forno • Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta e legumi • Sformato di patate • Carote julienne • Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di legumi con pastina • Frittata al forno con spinaci o zucchine • Patate lesse • Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Gnocchetti sardi al pomodoro • Vitello in pizzaiola • Fagiolini al limone o bieta • Pane- frutta di stagione |
| Venerdì | <ul style="list-style-type: none"> • Sedanini al pomodoro • Filetti di merluzzo gratinati o bastoncini di merluzzo al forno • Spinaci o finocchi gratinati • Pane – frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Tris di cereali alla zucca • Platessa panata al forno • Verdura cotta di stagione • Pane -frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta con verdure di stagione • Filetti di merluzzo gratinato al forno • Finocchi in insalata • Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Platessa panata al forno • Insalata mista • Pane -frutta di stagione |



Il Medico SIAN
Dott.ssa Ornella Marinelli