

# AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

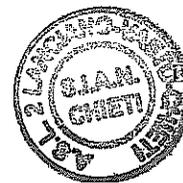
## Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Chieti

### MENU' PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA D' INFANZIA e PRIMARIA COMUNE SAN GIOVANNI TEATINO a.s. 2021-2022

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso e piselli</li> <li>• Frittata con patate</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina all'uovo in brodo vegetale</li> <li>• Prosciutto cotto s.p. o crudo*</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tubetti con legumi( a rotazione)</li> <li>• Frittata al forno</li> <li>• Carote al prezzemolo</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta e piselli</li> <li>• Parmigiano.a scaglie o dadini</li> <li>• Carote julienne</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchetti sardi al pomodoro</li> <li>• Cotoletta di pollo o tacchino al forno</li> <li>• Fagiolini al limone</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sedanini al pomodoro</li> <li>• Vitello in pizzaiola</li> <li>• Zucchine</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta olio e parmigiano</li> <li>• Sformato di patate</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fusilli con zucchine</li> <li>• Straccetti di vitello</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alle verdure</li> <li>• Cotoletta di pollo o tacchino al forno</li> <li>• Piselli</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al ragù bianco</li> <li>• Asiago</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Multicereali allo zafferano</li> <li>• Polpette di vitello</li> <li>• Piselli</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Carote al prezzemolo</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta olio e parmigiano</li> <li>• Frittata con verdure</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso o orzo in brodo vegetale</li> <li>• Bocconcini di suino magro</li> <li>• Patate lesse</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al sugo e melanzane</li> <li>• Scaloppina di pollo al limone</li> <li>• Spinaci</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezze maniche in bianco</li> <li>• Filetti di merluzzo gratinati al forno o bastoncini al forno</li> <li>• Verdure crude di stagione</li> <li>• Pane – frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta rigata con pesce</li> <li>• Platessa panata al forno</li> <li>• Fagiolini al limone</li> <li>• Pane -frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fusilli con ricotta</li> <li>• Merluzzo gratinato al forno</li> <li>• Carote e finocchi</li> <li>• Pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Platessa panata al forno</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Pane -frutta di stagione</li> </ul>

\*Per scuola d'infanzia: solo prosciutto cotto s.p.



Il Medico SIAN

Dot.ssa Ornella Marinelli