

AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Chieti

MENU' AUTUNNO-INVERNO SCUOLA D' INFANZIA e PRIMARIA COMUNE SAN GIOVANNI TEATINO

a.s.2020-2021

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> • Quadrucci all'uovo in brodo vegetale • Mozzarella • Carote e patate lesse • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e parmigiano • Frittata al forno con verdure. • Finocchi in insalata • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Asiago • Carote al prezzemolo • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso e lenticchie • Parmigiano .reggiano a scaglie o dadini • Insalata lattuga e carote • Pane- frutta di stagione
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù bianco • Frittata al forno con spinaci • Insalata mista • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Brodo vegetale con pastina o riso • Straccetti di vitello • Patate al forno o lesse • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta e patate • Bocconcini di pollo croccanti • Insalata mista • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e parmigiano • Frittata al forno • Spinaci • Pane- frutta di stagione
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone con orzo o riso • Spezzatino di vitello alla genovese • Fagiolini olio e limone • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli con ricotta • Scaloppina di pollo al limone • Bieta lessa olio e limone • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso olio e parmigiano • Polpette di vitello • Piselli • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo vegetale • Cotoletta di pollo o tacchino al forno • Patate lesse • Pane- frutta di stagione
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> • Tubetti e fagioli • Prosciutto cotto s.p. (per infanzia)o crudo • Patate al forno • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta e legumi • Sformato di patate • Carote julienne • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di legumi con pastina • Frittata al forno con spinaci o zucchine • Patate lesse • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchetti sardi al pomodoro • Vitello in pizzaiola • Fagiolini al limone o bieta • Pane- frutta di stagione
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> • Sedanini al pomodoro • Filetti di merluzzo gratinati o bastoncini di merluzzo al forno • Spinaci o finocchi gratinati • Pane – frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Tris di cereali alla zucca • Platessa panata al forno • Verdura cotta di stagione • Pane -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con verdure di stagione • Filetti di merluzzo gratinato al forno • Finocchi in insalata • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Platessa panata al forno • Insalata mista • Pane -frutta di stagione



Il Medico SIAN
Dott.ssa Oriella Marinelli