

AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

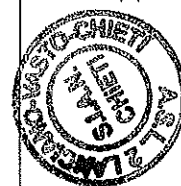
Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Chieti

MENU' PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA D' INFANZIA e PRIMARIA COMUNE SAN GIOVANNI TEATINO

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	• Riso e piselli • Frittata con patate • Pomodori in insalata • Pane- frutta di stagione	• Pastina all'uovo in brodo vegetale • Prosciutto cotto s.p. o crudo* • Patate al forno • Pane- frutta di stagione	• Tubetti con legumi(a rotazione) • Frittata al forno • Carote al prezzemolo • Pane- frutta di stagione	• Pasta e piselli • Parmigiano a scaglie o dadini • Carote julienne • Pane- frutta di stagione
Martedì	• Gnocchetti sardi al pomodoro • Cotoletta di pollo o tacchino al forno • Fagiolini al limone • Pane- frutta di stagione	• Pasta al pomodoro e basilico • Mozzarella • Pomodori in insalata • Pane- frutta di stagione	• Sedanini al pomodoro • Vitello in pizzaioia • Zucchine • Pane- frutta di stagione	• Pasta olio e parmigiano • Sformato di patate • Pomodori in insalata • Pane- frutta di stagione
Mercoledì	• Fusilli con zucchine • Straccetti di vitello • Insalata mista • Pane- frutta di stagione	• Risotto alle verdure • Cotoletta di pollo o tacchino al forno • Piselli • Pane- frutta di stagione	• Pasta al ragù bianco • Asiago • Pomodori in insalata • Pane- frutta di stagione	• Multicereali allo zafferano • Polpette di vitello • Piselli • Pane- frutta di stagione
Giovedì	• Pasta al pomodoro • Mozzarella • Carote al prezzemolo • Pane- frutta di stagione	• Pasta olio e parmigiano • Frittata con verdure • Insalata mista • Pane- frutta di stagione	• Riso o orzo in brodo vegetale • Bocconcini di pollo croccanti • Patate lesse • Pane- frutta di stagione	• Pasta al sugo e melanzane • Scaloppina di pollo al limone • Spinaci • Pane- frutta di stagione
Venerdì	• Mezze maniche in bianco • Filetti di merluzzo gratinati al forno o bastoncini al forno • Verdure crude di stagione • Pane -- frutta di stagione	• Pasta rigata con pesce • Platessa panata al forno • Fagiolini al limone • Pane -frutta di stagione	• Fusilli con ricotta • Merluzzo gratinato al forno • Carote e finocchi • Pane- frutta di stagione	• Pasta al pomodoro • Platessa panata al forno • Insalata mista • Pane -frutta di stagione

*Per scuola d'infanzia: solo prosciutto cotto s.p.



Il Medico SIAN
Dott.ssa Ornella Marinelli