



S.G.T. MULTISERVIZI S.r.l.

Società con Socio Unico
Direzione e Coordinamento del Comune di San Giovanni Teatino
Capitale sociale € 10.000,00 i.v. - C.F./P.IVA 02261620690 - R.E.A.
(CH) 164796
Piazza Municipio, 14 – 66020 San Giovanni Teatino (CH)

MENU INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA - COMUNE DI SAN GIOVANNI TEATINO A.S. 2018/2019

Validità dal 1/11 al 31/03 di ogni anno scolastico

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDÌ	- Pastina all'uovo in brodo vegetale - Mozzarella - Carote julienne - Pane - frutta di stagione	- Pasta olio e parmigiano - Frittata con spinaci - Finocchi in insalata - Pane-frutta di stagione	- Pasta al pomodoro - Mozzarella - Carote julienne - Pane-frutta di stagione	- Riso con lenticchie - Parmigiano a scaglie o dadini - Pinimonio di verdure crude - Pane-frutta di stagione	- Pasta integrale BIO al pomodoro - Frittata al forno con verdure - Carote lesse e/o julienne - Pane-frutta di stagione
MARTEDÌ	- Pasta al ragù in bianco - Frittata con spinaci - Insalata mista - Pane-frutta di stagione	- Pastina in brodo vegetale - Straccetti di vitello - Patate lesse o al forno - Pane-frutta di stagione	- Pasta e patate - Cotoletta di carne bianca - Insalata mista - Pane-frutta di stagione	- Mezze maniche olio e parmigiano - Frittata al forno - Carote julienne - Pane-frutta di stagione	- Pasta olio e parmigiano - Vitello in pizzaioia - Piselli - Pane-frutta di stagione
MERCOLEDÌ	- Minestrone con orzo o riso - Spezzatino di vitello - Fagiolini olio e limone - Pane-frutta di stagione	- Fusilli al pomodoro e ricotta - Scaloppina di pollo al limone - Bieta lessa olio e limone - Pane-frutta di stagione	- Risotto alla parmigiana - Polpette di vitello - Piselli - Pane-frutta di stagione	- Pastina in brodo vegetale - Cotoletta di carne bianca - Patate lesse - Pane-frutta di stagione	- Brodo vegetale con riso - Bocconcini di pollo croccanti - Patate al forno - Pane-frutta di stagione
GIOVEDÌ	- Tubetti e fagiolini - Prosciutto cotto s.p. (per infanzia) o crudo - Patate arrosto - Pane-frutta di stagione	- Passato di legumi con pastina - Sformato di patate - Carote julienne - Pane-frutta di stagione	- Passato di legumi con pastina - Frittata con spinaci e/o zucchine - Patate lesse - Pane-frutta di stagione	- Gnocchetti sardi al pomodoro - Prosciutto cotto s.p. (per infanzia) o crudo - Fagiolini verdi olio e limone - Pane-frutta di stagione	- Pasta al ragù di carne - Mozzarella o Asiago - Finocchi gratinati - Pane-frutta di stagione
VENERDÌ	- Sedani al pomodoro - Filetti di merluzzo o bastoncini di merluzzo al forno - Spinaci - Pane-frutta di stagione	- Tris di cereali alla zucca gialla - Filetti di merluzzo in umido - Verdura cotta di stagione - Pane-frutta di stagione	- Mezze maniche al pomodoro - Platessa panata - Finocchi in insalata - Pane-frutta di stagione	- Pasta con verdure di stagione - Cuori di merluzzo gratinati - Bieta lessa olio e limone - Pane-frutta di stagione	- Conchigliette con legumi - Platessa panata - Pinimonio di verdure crude - Pane-frutta di stagione

